



¿Te gusta el deporte?



OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL 2018-19

Información e inscripción:

Oficina del Polideportivo.

Mañanas de 10 a 13h y tardes de 18 a 21h

T. 955 75 05 38

Avda. Juan Carlos I, s/n - www.aznalcazar.es

Actividades para niños/as:

Escuela Iniciación Deportiva

Para: niños y niñas nacidos en 2015.

Clases: Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15h

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: OCTUBRE en el Polideportivo Municipal.



Escuela de Pádel

Para: niños/as de 5 años (nacidos en 2013) en adelante.

Clases: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15h.

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

Inicio: OCTUBRE en el Polideportivo Municipal.



Escuelas de Fútbol

Categoría	Nacidos en	Días Semana	Horario
Prequerubín	2015	Lunes y miércoles	de 16:00 a 17:00h
Querubín	2013-2014	Martes y jueves	de 16:00 a 17:00h
Prebenjamín	2011-2012	Martes y jueves	de 17:00 a 18:15h
Benjamín	2009-2010	Lunes y miércoles	de 17:00 a 18:15h
Alevín federado	2007-2008	Lunes y miércoles	de 18:15 a 19:30h
Alevín mancomunado	2007-2008	Martes y jueves	de 18:15 a 19:30h
Infantil	2005-2006	Martes, jueves y viernes	de 19:30 a 21:00h
Cadetes	2003-2004	Martes, miércoles y viernes	de 19:30 a 21:00h

Inicio: septiembre para todas las categorías excepto Prequerubín y Querubín que comienzan en octubre.

Precio: 13€/mes (domiciliado)

Matrícula anual: 18€: 1º hijo / 13€: 2º hijo / 8€: 3º hijo

**En verano, los horarios de algunas escuelas deportivas podrán retrasarse*

Gimnasia Rítmica

Para: niños y niñas de 4 (nacid@s en 2014) años en adelante.

Clases: Martes y jueves de 16:00h a 20:00h (en función de la edad)

Precio: 45€/trimestre

Inicio: SEPTIEMBRE en el Polideportivo Municipal.

Inscripciones: Plazas limitadas para nuevas inscripciones.



Escuela de Taekwondo

Para: niños y niñas de 3 (nacid@s en 2015) a 14 años.

Clases: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h (Grupo A)
y de 17:00 a 18:00h (Grupo B)

Precio: 45€/trimestre

Inicio: SEPTIEMBRE en el Polideportivo Municipal.

Inscripciones: Plazas limitadas para nuevas inscripciones.



Equipo de Natación

Entrenamiento:

Invierno: lunes y miércoles de 19:15 a 20:45h y viernes 18:30 a 19:15h

Verano: lunes a viernes de 11:00 a 12:00h.

Cursos natación infantil (verano)

Para: niños y niñas a partir de 3 años (nacid@s en 2015).

Clases: de lunes a viernes de 18:30h a 21:30h.

Precio: 30 €/mes - 20 €/quincena. Descuento para hermanos.

Inicio: julio.

Cursos natación adultos (verano)

Para: adultos, a partir de 16 años.

Clases: de lunes a viernes de 21:30h a 22:30h.

Precio: 35 €/mes - 20 €/quincena.

Inicio: julio.



Abono reserva de pistas deportivas: **6€**



Cuota única: **17€**/mes
12€/mes para pensionistas

(domiciliación bancaria)

Sala de Máquinas + Actividades:

L	M	X	J	V
GAP 9:10h	HIIT 9:25h	NUEVO SPINING (RETRO BREAK) 9:25h	NUEVO GAP Más Funcionales 9:10h	GAP 9:10h
NUEVO Tonificación (Fitness Fat Burner) 9:55h		ZUMBA 9:30h		Tonificación (Fitness Fat Burner) 9:55h
GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30h	PILATES 10:30h	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30h	PILATES 10:30h	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30h
PILATES 18:00h	HIIT 19:00h	PILATES 18:00h	HIIT 19:30h	PILATES 18:00h
GAP 19:00h	ZUMBA 20:00h	GAP 19:30h	ZUMBA 20:00h	GAP Más Funcionales 19:30h
Tonificación (Fitness Fat Burner) 20:00h	SPINING 20:00h		SPINING 20:00h	

Sala de Máquinas: 9:00h a 14:00h / 16:30h a 21:30h

Con la cuota mensual se incluye:

- el acceso a pistas deportivas (previa reserva)
- uso de vestuarios, duchas y taquillas.

GIMNASIO MUNICIPAL