

GUÍA

HERRAMIENTAS

SOSTENIBLES

EN EL HOGAR






# ELABORADO POR:

Alumnado de 4 de la ESO.  
IES OLONTIGI.





# INTRODUCCIÓN

¿Te has preguntado alguna vez como hacer tu casa más sostenible? En esta guía te presentamos algunas ideas, consejos y medidas de ahorro.

# ¿QUÉ ES EL RESIDUO CERO?

Principios de reutilización de los productos para que no vuelvan a la naturaleza en forma de residuos o basura.



ZERO  
WASTE



# USA BOLSAS DE TELA

Una buena alternativa para ir al supermercado y evitar las bolsas de plástico.



Cada año, más de un millón de aves y más de 100.000 mamíferos marinos mueren como consecuencia de todos los plásticos que llegan al mar.



## HAZ COMPOST

Se pueden utilizar los restos de fruta y verdura, flores, plantas, cáscaras de huevo, restos de poda, papel de cocina o servilletas, cenizas, serrín de madera, aceite y vinagre, posos de café, restos de infusiones, estiércol y paja.

Puedes utilizarlo para abonar tus macetas.





## USA BOTELLAS DE CRISTAL

Mantiene la calidad original del contenido sin intervenir en su sabor, olor o color. Es más respetuoso con el medio ambiente, ya que se recicla con facilidad y además se puede reutilizar sin problema.





# CREA TU PROPIO HUERTO

Sabías que... las plantas absorben el dióxido de carbono, que es el mayor gas que hay en la calle, por lo que ayudan al reciclado del aire en el hogar.





# RECICLA TU ROPA

El reciclaje de ropa reduce las emisiones de carbono a la atmósfera. Disminuye la contaminación de ríos y mares. Evita el cultivo excesivo de plantaciones para productos textiles como el algodón, el cáñamo o el lino, permitiendo usar esa tierra para otros fines.





# REUTILIZA EL PLÁSTICO

Algunas ideas para dar una segunda vida a los plásticos:

1. Macetas con botellas de plástico. ...
2. Manualidades con tapones de plástico. ...
3. Lámparas con bolsas de plástico. ...
4. Juguetes con envases
5. de plástico.



# SEPARA LA BASURA

Cómo clasificar la basura correctamente

1. Contenedor azul: papel y cartón.
2. Contenedor amarillo: envases y plásticos.
3. Contenedor verde: cristal y vidrio.
4. Contenedor marrón: orgánica.
5. Contenedor verde oscuro o gris: resto o desechos.
6. Puntos limpios.



¿Sabías que Aznalcazar cuenta con un nuevo punto limpio de próxima inauguración en el Polígono Industrial?



## EVITA LOS QUÍMICOS EN LIMPIEZA

Los productos de limpieza, de uso frecuente en el hogar, contienen sustancias químicas contaminantes y potencialmente peligrosas que, cuando son depositadas en la basura o vertidas por los desagües de la cocina y aseo, contribuyen a la degradación ambiental.





# ALTERNATIVAS A LOS QUÍMICOS EN EL HOGAR:


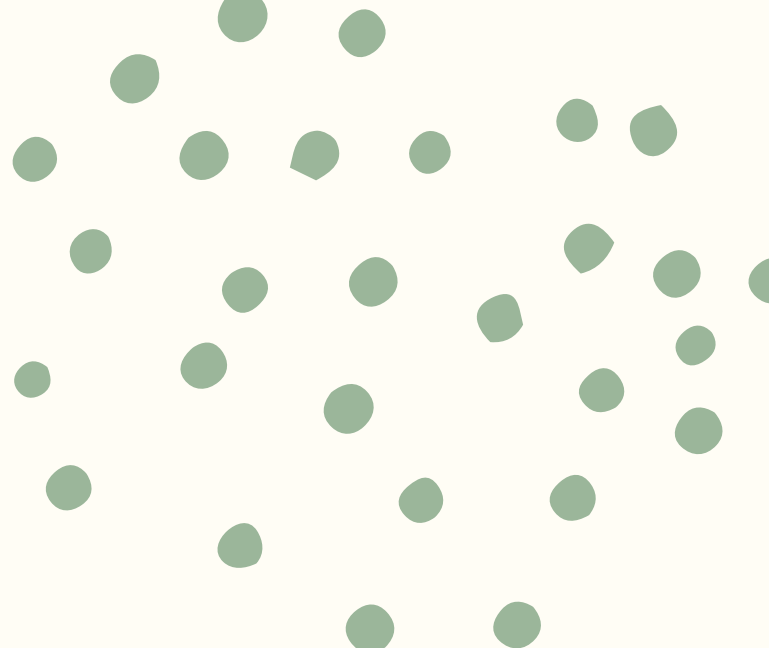
- Limón: desengrasante. ...
- Vinagre blanco: desinfectante. ...
- Aceite esencial de árbol de té: el multiusos que no puede faltar en tu hogar. ...
- Bicarbonato de sodio: barato y natural.



# USA TRANSPORTES ECOLÓGICOS

Usar transporte público, uso de la bicicleta o patinete para trayectos cortos o ir caminando en el Municipio son algunas de las herramientas que podemos aplicar para reducir nuestra huella ecológica.





-Guía financiada por la Federación Española de Municipios y Provincias FEMP- dentro del proyecto cofinanciado por el Ayuntamiento de Aznalcázar- Km.0: Brigada Sostenible Juvenil (B.S.J)

